

Sårbehandling

Instruksen beskriver hvordan autoriseret personale sikrer korrekt diagnosticering af sårtype, udfører og evaluerer sårbehandling, herunder hvordan sår og behandlingsplan dokumenteres i journalen.

Målgruppe

Sygeplejersker og SSA ansat i HHP.

Formål

At sikre ensretning i sårbehandlingen til borgere med sår.

At sikre korrekt diagnosticering af sår, og dermed korrekt behandling ved påbegyndelse af sårbehandling.

Sikre kontinuitet i behandlingen.

At sikre optimale vilkår for ophealing af sår, herunder løbende vurdering af sårets tilstand.

At sikre at sårbehandling udføres ud fra gældende standarder og faglig viden på området.

Det centrale, instruksen handler om

Der er 2 indgangsveje til sårbehandling i HHP.

1: Borger som er kendt af HHP pådrager sig sår, og har behov for hjælp til sårbehandling.

2: Borger henvises fra ekstern samarbejdspartner (sygehus/egen læge) til sårbehandling i HHP.

Fælles for begge type borgere er, at de skal tilses og vurderes af telesygeplejerske for opstart af behandling. Denne vurdering skal foretages indenfor den 1. uge af behandlingen.

Hvis borger er kendt i HHP, forventes det at medarbejder som opdager sår reagerer som følgende:

- Autoriseret personale opretter relevant tilstand med en kort beskrivelse af sår og placering, samt relevant indsats til sårbehandling.
- Ikke autoriseret personale opretter opgave samt observationsnotat, med en kort beskrivelse af placering og sår. Herefter opretter medcom-posten relevant indsats til sårbehandling.

Planlægningen sørger for besøg jf. bestillingsnotat, samt sikrer besøg ved telesygeplejerske indenfor den 1. uge.

Der afsættes tid i dette besøg til behandling af sår, diagnosticering af sår, udfyldelse af fagligt notat, mål og handlingsanvisninger.

Desuden skal egen læge informeres, hvis der er tale om venøse sår, iskæmiske sår, diabetiske sår – eller andre sår som ikke viser tegn på heling inden for de seneste 2 uger.

Ved ovenstående vurderingsbesøg, tager telesygeplejersken stilling til hvilken faggruppe der fremadrettet kan varetage behandlingen, og videregiver denne information til planlægger, samt sikrer at dette er noteret i handlingsanvisning.

Ved hver sårbehandling ved autoriseret personale vurderes sårets tilstand, og der skal søges råd og vejledning ved telesygeplejerske hvis:

- Behandlingsplanen er fulgt, men der er ingen tegn på fremgang i sårhelingen inden for 14 dage.

- Sårets tilstand er blevet forværret i form af øget sårstørrelse, dårlig lugt eller øget væskemængde.
- Der ses forværring af sårkanter og huden omkring såret.
- Der er synlige knogler og sener.
- Der ses tørre nekroser på iskæmiske sår og diabetiske sår.
- Der er mistanke om, eller tegn på infektion.
- Der er mistanke om biofilm eller lokal infektion, og der er brug for effektiv rensning og debridering, som du ikke har erfaring med.
- Der vurderes komplikationer med komorbiditeter (f.eks. dårligt kontrolleret diabetes, lavt blodsukker, forhøjet CRP, kredsløbsforstyrrelser).
- Patientens almene tilstand er forværret.
- Borgeren oplever nyopstået smerte og/eller forværring af smerter, eller hvis smerteproblematik i forbindelse med såret ikke er håndteret.

Dokumentation

Der dokumenteres i FSIII.

Der dokumenteres i i Det faglige notat, samt udarbejdes mål og handlingsanvisninger for sårbehandlingen.

Det faglige notat indeholder 2 dele:

1(øverst i det faglige notat):

Status d. xx/xx-xx:

Herunder beskrives det/de aktuelle sår ud fra sårvurderingstrekanten:

Placering på kroppen.

Mål på sår (bredde, længde, dybde), beskrivelse af sårbund og omgivelser. Mængde og farve på sekretion. Eventuelle infektionstegn.

Der beskrives desuden aktuelle problemstillinger vedrørende sår som har relevans for sårbehandlingen.

Denne aktuelle status opdateres hver 2. uge, eller oftere ved pludselige ændringer.

Tidligere statusopdateringer fjernes, og kan fremadrettet findes i historikken.

2 (indsættes under punkt 1):

Grundlæggende information:

Her beskrives hvordan/hvornår såret er opstået.

Placering på kroppen, samt en fuld beskrivelse af såret da det opstod.

Hvis borgeren har modtaget antibiotisk behandling, noteres perioderne.

Hvis borger har modtaget PICO-behandling, noteres perioderne.

Behandlingsansvarlig læge eller sygehus angives, herunder dato for næste kontrol.

Hvis borger har komorbiditeter henvises der til andre relevante faglige tilstande.

Den grundlæggende information forbliver i det faglige notat under hele forløbet med sårbehandling, og der kan løbende tillægges ny information.

Indsatsmål:

Der benyttes indsatsmål: "Indsatsmål - Sygepleje".

Overskriften skal være sigende, og tydeliggøre hvilket sår der er tale om.

Det er vigtigt at målet er realistisk, og at der er forventningsafstemt med borger.

Handlingsanvisninger:

Der benyttes handlingsanvisning: "Handlingsanvisning - Sygepleje".

Overskriften skal være samstemmende med indsatsmålet.

Handlingsanvisningen skal være bygget op som en bageopskrift, og det skal fremgå tydeligt hvilke produkter der benyttes.

Det skal fremgå tydeligt hvor ofte behandlingen skal foregå.

Det skal fremgå tydeligt hvilken faggruppe der kan varetage behandlingen.

Kvalitetsopfølgning Opfølgning "ad hoc"

Hvornår: Ved klager og utilsigtede hændelser

Hvem: Vil variere fra gang til gang.

Referencer og nyttige links

Sårvurderingstrekanten:

https://www.coloplast.dk/Global/Denmark/S%C3%A5r/Saarvurderingstrekanten_2022.pdf

Sår GPS, Din 5-trins guide til sårheling. Coloplast. [CPWSC Sår GPS.pdf](#)

Kliniske retningslinjer udarbejdet af Bispebjerg Videnscenter for sårheling:

<https://www.bispebjerghospital.dk/afdelinger-og-klinikker/dermato-venerologisk-afdeling/videnscenter-for-saarheling/sygdom-og-behandling/Sider/klinisk-vejledning.aspx>

VEJ nr 9001 af 20/11/2000 Vejledning om udfærdigelse af instrukser

Dokumentation efter FSIII-metoden: <http://www.fs3.nu/dokumenter/fsiii-metoden>

Gribskov Kommunes vejledninger FSIII: <https://css.gribskov.dk/css-gribskov/vejledninger-til-faelles-sprog-iii/>

Instruksen er udarbejdet af:	Ansvarlig for instruksen:	Godkendt af:
Janni Dorvil Sårspecialist	Gitte Widmer Sygeplejefaglig leder	Gitte Widmer Sygeplejefaglig leder
Revisionsdato: 23.1.2025	Næste revision: Januar 2027	